

Доклад Малкина Д.А., Даниловой С.В.

«Развитие общественного сектора в области психического здоровья как условие успешной организации системы профилактики правонарушений психически больных»¹

До 60-70% всех общественно опасных действий лиц с психическими расстройствами совершаются инициативно по негативно-личностному механизму (Котов В.П., Мальцева М.М., 2009). Для таких больных характерно грубое психопатоподобное поведение на фоне личностного дефекта шизофренического или органического генеза. Целью принудительного лечения таких больных является широкое применение реабилитационных мероприятий, в том числе активное использование психотерапевтического, психосоциального лечения и психообразовательных программ, для достижения обеспечения внутреннего и внешнего контроля, который препятствует пациентам действовать агрессивно и совершать другие правонарушения, способности пациентов понять и принимать свои клинические потребности и юридические (законные) требования социальной системы и демонстрировать согласие с ней, повышения и улучшение уровня независимого социального функционирования и снижения общественной опасности в итоге. Повышение уровня информированности как специалистов, работающих в области психического здоровья, так и пациентов по правовым и этическим вопросам, возможностям психообразовательных программ является, в том числе, задачей общественных организаций.

Направления деятельности общественных организаций, работающих в области психического здоровья, в России ориентированы на оказание различных видов помощи и поддержки пациентам различных возрастных и нозологических групп. Имеется в виду медико-социальная, само-взаимопомощь, защита интересов лиц с психическими расстройствами.

Многие положения действующего закона о психиатрической помощи и этического кодекса должны быть предметом целевых, тематических обсуждений, участниками которых могут быть как работники психиатрических служб, сотрудничающие с ними специалисты, а также пользователи психиатрической помощи. В связи с этим обстоятельством становится очевидно, что существует необходимость в повышении

¹ Доклад прочитан 26-27 апреля 2011 года в Калининграде на международной научно-практической конференции, посвященной проблемам улучшения качества услуг судебной и пенитенциарной психиатрии в Калининградской области «Современные технологии психопрофилактики».

Подробная информация – см. на сайте Межрегиональной общественной организации «Общество – права человека и психическое здоровье» - www.psyllaw.ru

информированности в области психиатрического законодательства как специалистов службы, так и потребителей психиатрической помощи. Все эти участники нуждаются в специальных образовательных программах, посвященных правовым и этическим аспектам психиатрической помощи, действующим законодательным актам, которые защищают права и интересы лиц с психическими расстройствами, регламентируют деятельность учреждений и лиц, которые участвуют в оказании психиатрической помощи.

Восполнением этого пробела стала психообразовательная программа «От правового информирования к психическому здоровью», инициатором проведения которой явилась относительно молодая **Межрегиональная общественная организация «Общество – права человека и психическое здоровье»**.

Предложенная программа явилась первой в отечественной психиатрии психообразовательной программой не только для специалистов системы психиатрической помощи, но и для тех, кто эту помощь получает.

Основными задачами этого проекта являлось привлечение внимания общества к актуальным проблемам российской психиатрии и ее пациентам, осуществление деятельности, направленной на содействие защиты прав душевно больных граждан и их семей, повышение грамотности пользователей в области правовых аспектов психиатрической помощи, разработка и содействие реализации программ общественной поддержки и защиты пациентов психиатрических служб и членов их семей, участие в развитии общественного сектора среди профессионалов в области психического здоровья и потребителей психиатрической помощи.

Образовательный проект «От правового информирования к психическому здоровью» стал первым опытом в работе Межрегиональной общественной организации «Общество – права человека и психическое здоровье», в рамках которого состоялось 8 заседаний, на которых было прочитано 15 лекций и проведено 5 семинаров; в работе программы приняли участие более 60 специалистов и пользователей психиатрической помощи.

Таким образом, на практике была реализована партнерская модель отношений. Полученный результат показал не только принципиальную возможность, но и взаимную выгоду подобного подхода. Пациенты, принимая живое участие в обсуждении различных проблем, поднимавшихся в ходе лекций и семинарских занятий, задавая интересующие их вопросы и выступая с комментариями, получили возможность не только лучше понять,

с какими трудностями порой сталкиваются как они – пациенты, так и специалисты, но и приобрести реальный опыт построения партнерских отношений с профессионалами.

Результаты проведенного анкетирования показали, что большинство участников проекта оценили его положительно, отмечая его высокую актуальность как для практических врачей, так и для организаторов психиатрической службы. Было особо подчеркнуто, хотя около половины слушателей ранее уже принимали участие в различных образовательных проектах, однако ни один из них не был специально посвящен правовым и этическим аспектам оказания психиатрической помощи. Поэтому лекции, посвященные вопросам организации и оказания психиатрической помощи, защиты прав пациентов, которые предусмотрены действующим законодательством, этическим нормам в психиатрии, по мнению опрошенных, представляли не только теоретический, но и практический интерес.

Возможность получить информацию от наиболее авторитетных специалистов, принимавших участие в разработке проекта Закона РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» и Кодекса профессиональной этики психиатра, безусловно, явилось важным фактором в решении поставленной задачи по повышению грамотности профессионалов и пользователей в области правовых и этических аспектов психиатрической помощи.